

# KURSPLAN SCHWIMMHALLE SAALFELD SAISON 2022/ 2023

Kursbeginn: 05.09.2022 · 02.01.2023

- Anbieter:** <sup>1</sup> Saalfelder Bäder GmbH · Tel.: 0 36 71 - 20 17  
<sup>2</sup> Physiotherapie „Therapie & Sport“ · Jeffrey Bierwirth · Tel.: 0 36 72 - 489 22 16  
<sup>3</sup> Praxis für Physiotherapie · Andrea Brakutt · Tel.: 0 36 71 - 426 30 36

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERS- TAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>WASSER- GYMNASTIK</b>		9:00 Uhr <sup>2</sup> 10:00 Uhr <sup>2</sup>		9:30 Uhr <sup>1</sup>			
<b>AQUAFITNESS</b>	18:00 Uhr <sup>1</sup> 19:00 Uhr <sup>1</sup> 20:00 Uhr <sup>1</sup> <i>ab 12.09.2022</i>		18:00 Uhr <sup>2</sup> 19:00 Uhr <sup>2</sup>		9:00 Uhr <sup>2</sup> 10:00 Uhr <sup>2</sup>		
<b>BEWEGUNGS- THERAPIE</b>		13:00 Uhr <sup>3</sup>	17:00 Uhr <sup>3</sup>	13:00 Uhr <sup>3</sup>			
<b>SCHWANGEREN- SCHWIMMEN</b>				13:00 Uhr			
<b>KLEINKIND- SCHWIMMEN</b> (ab 3 Jahren)		15:15 Uhr <sup>1</sup>		15:15 Uhr <sup>1</sup>			
<b>SCHWIMMLERN- KURS KINDER</b>	<b>K1</b> 15:00 h <b>K2</b> 15:45 h <b>K3</b> 16:30 h <b>K4</b> 17:15 h	<b>K5</b> 11:45 h	<b>K1</b> 15:00 h <b>K2</b> 15:45 h		<b>K5</b> 11:45 h <b>K3</b> 16:30 h <b>K4</b> 17:15 h		
<b>SCHWIMMKURS KINDER</b> Fortgeschrittene						8:15 Uhr <sup>1</sup>	8:15 Uhr <sup>1</sup>
<b>SCHWIMMLERN- KURS ERWACHS.</b>		7:00 Uhr <sup>1</sup>	7:00 Uhr <sup>1</sup>	7:00 Uhr <sup>1</sup>	7:00 Uhr <sup>1</sup>		

*an Feiertagen und in den Thüringer Ferien finden keine Kurse statt*